

トランポリン体験教室

トランポリンって？

トランポリンとはただ楽しく跳ぶだけではなく競技としてもあります。2000年からオリンピック種目にも選ばれ現在注目されてるスポーツです。しかし、トランポリンの跳躍運動は競技以外に将来のスポーツ活動のための準備段階として幼・少年期には欠かせない運動です。

なぜならば、現在のスポーツが高度化し、空中戦に移行してきています。運動神経が最も発達する幼・少年期にトランポリンを使って空中動作を経験しておくことは大変大きな意義を持ちます。

トランポリンを跳んでみよう！！

主催：三輪トランポリンクラブ

日時：2015年2月22日（日）

時間：14:00～15:30

場所：五所川原市三輪小学校 体育館内

協力：トランポリンアカデミー

指導：日本体操協会公認コーチ、指導員

対象：3歳～大人（ファミリー大歓迎）

問い合わせ先

携帯：090-7333-8456

mail: takashikudou1122@gmail.com

担当 工藤



注意事項

- ・トランポリンは常に揺れているものなので車酔いされる方は無理せず跳んでください
- ・会場は暖房設備がありませんので防寒対策をしてきてください
- ・体験教室での事故、盗難には責任を負いかねませんのでご了承ください
- ・運動に適した服装、靴下、タオルを持参ください

参加費無料！！

当日選手による模範演技や見たことない技が見れます！！

13:00～演技発表会をやっていますのでお時間がある方は是非見に来てね！！