

トランポリン・ストレッチ



陸上(SAQ)トレーニング



開催日 **12 / 13 (土)**

受付時間 13:00~13:30

活動時間 13:30~15:30

内履きを持ってきてください

集合場所 三輪小学校体育館

対象 幼児~一般

参加料 500円(保険料含む、当日徴収します) ※クラブ会員は無料

申込方法 下記申込書でFAX,携帯電話へ12月10日(水)まで連絡してください。

携帯電話 090-7326-0870 FAX 017-726-6282 担当 森



☆日 程 (予定)

13:30~14:00 ウォーミングアップ・ストレッチ教室

14:00~15:30 トランポリン教室・陸上トレーニング・

ストレッチ教室によるボディケア メンテナンス

※ 全ての教室に参加可能ですが、トランポリン・ストレッチには待ち時間があるため、2種目のみまたは長時間にわたる参加はできません。

キ リ ト リ セ ン

平成26年度 五所川原総合スポーツクラブ PR イベント参加申込書

住 所	電話番号 携帯電話		
ふりがな 氏 名	男 女	学校名 (学年) 年齢	学校(年) 才

平成26年度五所川原総合スポーツクラブ PR イベントへの参加を承諾します。

※ 参加者が高校生以下の場合、記入をお願いします

保護者氏名

印