五所川原総合スポーツクラブPRイベント



トランポリン・ストレッチ

******陸上(SAQ)トレーニング

集合場所　三輪小学校体育館

対　　　象　幼児～一般

参 加 料　５００円（保険料含む、当日徴収します）　※クラブ会員は無料

申込方法　下記申込書でFAX,携帯電話へ１２月１０日（水）まで連絡してください。

　　　　　　携帯電話　０９０－７３２６－０８７０　FAX　０１７－７２６－６２８２　担当　森

☆日　程（予定）

１３：３０～１４：００　ウォーミングアップ・ストレッチ教室

　１４：００～１５：３０　トランポリン教室・陸上トレーニング・

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　ストレッチ教室によるボディケア　メンテナンス

* 全ての教室に参加可能ですが、トランポリン・ストレッチには待ち時間があるため、２種目のみまたは長時間にわたる参加はできません。

|  |
| --- |
| 平成２６年度　五所川原総合スポーツクラブPRイベント参加申込書 |
| 住　所 |  | 電話番号携帯電話 |  |
| ふりがな氏　名 |  | 男女 | 学校名（学年）年齢 | 学校（　　年）　　才 |

~~ｷ　　　ﾘ　　　ﾄ　　　ﾘ　　 ｾ　　　ﾝ~~

平成２６年度五所川原総合スポーツクラブPRイベントへの参加を承諾します。

　※　参加者が高校生以下の場合、記入をお願いします

　保護者氏名　　　　　　　　　　　　　　　　　印